



# Уполномоченный по правам ребёнка в Ставропольском крае Министерство образования Ставропольского края

## ПАМЯТКА

### для законных представителей по предупреждению самовольных уходов детей из семей

*Дети никогда не уходят оттуда, где им хорошо и спокойно.  
Атмосфера тепла, любви и взаимоуважения важна для развития и  
воспитания ребенка в семье.*

### Несколько причин, которые могут заставить ребенка бежать из дома:

- ссора с родителями или постоянные «выяснения отношений» по разным поводам;
- низкая успеваемость в школе, нежелательные друзья, знакомство и общение с «неблагополучной» компанией и др.
- безразличие взрослых (родителей, законных представителей, учителей) к проблемам подростка;
- неуважение и нелюбовь родителей друг к другу, частые «разборки»;
- развод родителей, повторный брак (появление отчима/мачехи);
- чрезмерная опека со стороны родителей, вызывающая негативную реакцию ребенка (раздражение вследствие высокой тревожности и переживаний родителей за дальнейшую судьбу ребенка);
- неблагополучие в семье, злоупотребление родителями спиртными напитками, жестокое обращение с ребенком;
- самоутверждение подростка, стремление выйти из-под контроля родителей и жить самостоятельно;
- чрезмерная трудовая занятость родителей (родители в погоне за финансовым благополучием «пропадают» на работе).



*Что делать, чтобы  
предупредить самовольный уход  
ребенка из дома?*



- необходимо больше общаться с ребенком, научиться его слушать и быть для него не только родителем, но и другом;
- ни в коем случае не высказывайте категорические суждения в адрес ребенка. Не отбивайте у подростка желание советоваться с вами;
- нужно вместе с ребенком решать, как вы будете проводить досуг. Если свободное время ребенка заполнить интересными занятиями, многие проблемы будут решены;
- никогда не ссорьтесь с ребенком, если он сделал что-то не так. Объясните ему, как нужно правильно поступить в той или иной ситуации;
- развивайте в ребенке уверенность и положительное отношение в себе. Научите его принимать свои качества и особенности;
- не разрешайте ребенку находиться без присмотра взрослых позднее 22.00 часов;
- поддержите ребенка при переживании им неудач, недопонимания со стороны сверстников, близких людей;
- узнайте круг общения ребенка;
- обращайте внимание на поведение и настроение ребенка;
- повышайте уровень семейной культуры;
- объясните ребенку, что если потребуется помощь, то он может обратиться к вам, как к родителям, а также на единый общероссийский номер детского телефона доверия (8-800-2000-122), позвонив по которому психологи помогут разрешить возникшие проблемы и вопросы.

