

**СОГЛАСОВАНО:**

Заместитель начальника отдела  
санитарно-эпидемиологического  
надзора  
по Ставропольскому краю  
(Серотина)  
г. Ставрополь, ул. Дзержинского, 2024 год

**СОГЛАСОВАНО:**

Руководитель комитета образования  
администрации Шпаковского муниципального  
округа СК  
(Н.В.Юркова)  
« 23 » апреля 2024 год



**УТВЕРЖДАЮ:**

И.И. Золотилова И.И.  
(наименование учреждения организатора питания)  
(И.И. Золотилова)  
« 23 » апреля 2024 год



И.И. Золотилова И.И.  
(наименование учреждения организатора питания)  
(И.И. Золотилова)  
« 23 » апреля 2024 год

**ПРИМЕРНОЕ 15-ДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ В ЛАГЕРЯХ С ДНЕВНЫМ ПРЕБЫВАНИЕМ ДЕТЕЙ В ПЕРИОД ЛЕТНИХ КАНИКУЛ 2024 ГОДА**

Меню составлено на основании:

- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания школьников, 2005 года издания;
- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания, 2009 года издания;
- сборника рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных организациях, 2014 года издания;
- сборника методических указаний организации питания в дошкольных образовательных учреждениях, 2007 год издания.

Главный технолог казенного учреждения «Центр по техническому обслуживанию, капитальному ремонту и безопасности образовательных учреждений»

*И.И. Котова*

И.И. Котова



	Итого за завтрак	710	21,84	27,23	195,93	1072,75	1251,87	327,89	130,37	406,17	9,61	0,16	0,28	0,40	1,86	23,00	62,56
	ОБЕД																
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	475	29	35	88,0	2	0	0	0	1	12	5,81
279/2005	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	90/70	13,0985	16,35	13,9476	261,008	300,401	43,544	22,76	112,646	1,2122	0,0242	0,0198	0,098	2,0361	4,1483	48,49
302/2005	Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным	180/7	8,75	5,075	50,351	274,47	1,61	1,54	0,21	194,53	4,69	0	0	0	0	0	9,61
372/2014	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	23,88	94,6	111,8	6,8	3,6	4,4	0,88	0	0	0	0	4	6,56
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75	8,19
	Итого за обед	920	31,9465	32,991	143,1746	960,865	1153,811	109,504	99,87	481,456	10,609	0,0242	0,0576	0,123	3,8376	35,8983	83,31
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1630	53,8	60,2	339,1	2033,6	2405,7	437,4	230,2	887,6	20,2	0,2	0,3	0,5	5,7	58,9	146,61
	3 ДЕНЬ																
	ЗАВТРАК																
183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	16,21	5,93	103,508	240,24	273,58	196,42	60,7	245,2	3,2	0	0	0	1,676	1,82	23,20
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдк 72,5% в сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42	17,62
178/2005	Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,35	86,6	85,9	62,9	9,2	49,1	0,4	0	0	0	0	0,65	5,64
410/2005	Ватрушка с повидлом	75	387,324	1591,746	2892,664	630,721	313,946	1112,055	12,4334	2,9515	0,1478	0,1372	8,4695	70,88	170,16	0	9,58
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	0,95
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,13
	Итого за завтрак	565	30,7812	23,10015	200,895	801,3885	574,504	450,771	116,186	495,555	6,1544	0,0315	0	0,057	2,506	3,04	58,11
	ОБЕД																
108/2005	Суп картофельный с клецками	250/65	4,93	6,28	24,97	177,7	411,01	56,94	30,65	103	1,01	0	0,09	0,035	0,99	11,9	10,76
229/2005	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90/50	19,747	6,066	7,338	164,72	631,25	71,09	80,51	312,12	1,492	2,92	0,02	0,02	1,897	4,95	64,40
125/2005	Картофель отварной с маслом сливочным	180/10	10,75	0,83	94,625	137,05	996,2	17,8	42,15	101,5	1,575	0	0	0	2,275	35	16,42
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,50
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75	8,19
	Итого за обед	900	40,975	18,942	181,299	763,207	2304,06	174,85	191,61	598,5	5,934	2,92	0,1478	0,08	5,9635	67,84	110,93
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1465	71,7562	42,04215	382,194	1564,5955	2878,564	625,621	307,796	1094,055	12,088	2,9515	0,1478	0,137	8,4695	70,88	168,54

4 ДЕНЬ <i>4.06</i>																	
ЗАВТРАК																	
210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	21,15	10,342	93,95	146,22	158,88	80,42	16,46	180,6	2	0	0	0	0	0,39	36,03
50/2009	Консервы овощные закусочные икра кабачковая (порции)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	189	24,6	9	22,2	0,42	0	0	0	0	4,2	7,632
г/л	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	0,95
г/л	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,13
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко, яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4	20,4
г/л	Фрукты свежие (апельсин) калиброванный	1 шт./200	1,8	0,4	16,2	86,00	394	68,0	26,0	46,0	0,6	0	0	0	0,4	120,00	22
Итого за завтрак		606	26,235	21,862	147,57	462,07	1015,03	196,02	70,86	293,25	6,405	0	0	0	1,031	128,59	88,13
ОБЕД																	
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,9061	5,1482	10,2224	96,41	400,919	30,805	22,529	49,065	0,3838	0	0	0	0,6552	28,95	7,50
291/2005	Плов из птицы	90/270	31,02	22,44	47,69	561,00	434,61	43,22	46,75	250,15	3,66	48,96	0,17	0,27	10,80	3,60	46,39
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75	8,19
354/2005	Кисель из сухофруктов	200	0,048	0,048	31,496	122,76	35,28	5,6	1,08	7,48	0,264	0	0,0036	0,002	1,236	0	6,46
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
Итого за обед		855	38,52	33,40	123,80	959,91	1135,81	108,24	108,66	388,57	6,14	48,96	0,21	0,30	13,50	48,30	73,19
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1461	64,75	55,26	271,37	1421,98	2150,84	304,26	179,52	681,82	12,54	48,96	0,21	0,30	14,53	176,89	161,32
5 ДЕНЬ <i>10.06</i>																	
ЗАВТРАК																	
173/2005	Ката вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/10	14,89	6,058	98,832	217,24	148,38	143,3	78,38	249,72	3,432	0	0,198	0,044	0,44	1,3	20,58
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным марж. 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42	17,62
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8	2,74
г/л	Хлеб пшеничный	20	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	1,26
г/л	Хлеб ржаной	20	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,50
г/л	Изделие кондитерское (зефир)	50	0	0	39,9	162	23	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0	19,95
Итого за завтрак		550	23,61	20,55	185,63	693,54	298,58	337,45	111,03	408,42	5,79	0,03	0,20	0,10	1,27	4,52	63,65
ОБЕД																	
96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,08	6,1	17,29	138,55	482,2	20,2	50,5	29,98	0,41	0,09	0	0	1,15	16,75	8,63

290/2005	Птица, тушенная в соусе сметанном с томатом	90/70	24,3685	25,1722	3,16	337,524	404,846	12,544	113,648	225,578	1,8892	89,46	0	0	13,785	3,3004	42,91
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/7	11,419	0,762	88,787	207,18	77,18	11,19	11,09	53,07	0,732	0	0	0	0	0	11,23
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,50
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15	10,62
	Итого за обед	925	44,3976	37,7942	163,477	966,394	1221,126	72,534	212,938	389,728	4,8612	89,55	0,036	0,024	16,005	35,4904	84,54
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1475	68,01	58,34	349,11	1659,93	1519,71	409,98	323,97	798,15	10,65	89,58	0,23	0,13	17,27	40,01	138,19
2 недели																	
6 ДЕНЬ 11.06																	
ЗАВТРАК																	
182/2005	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным	200/10	13,956	4,353	96,039	186,89	200,15	142,12	46,28	182,38	2,48	0	0	0	1,2989	1,3	20,51
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдк 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42	17,62
178/2005	Чай с молоком	200	1,5	1,6	17,35	86,6	85,9	62,9	9,2	49,1	0,4	0	0	0	0	0,55	5,64
г/л	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 шт./200	0,80	0,80	19,60	94,00	556,00	32,00	18,00	22,00	4,40	0,00	0,00	0,00	0,00	20,00	22
г/л	Хлеб пшеничный	15	1,16	5,40	7,47	39,30	19,05	3,90	5,25	12,45	0,24	0,00	0,00	0,00	0,23	0,00	1,13
г/л	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	0,95
	Итого за завтрак	690	24,161	21,183	160,489	599,64	933,9	409,97	96,33	390,43	8,345	0,0315	0	0,057	2,0519	22,37	67,85
ОБЕД																	
82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,955	5,90	13,83	115,00	368,25	37,89	24,95	53,10	1,03	0,01	0,00	0,01	0,40	20,87	8,05
305/2014	Котлета рубленая из птицы	90	20,0649	2,0845	35,0266	143,911	227,634	12,171	66,831	135,124	1,3456	46,48	0,0465	0,046	7,5052	1,1952	25,69
312/2005	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/7	3,856	6,555	26,462	180,51	915,75	49,34	39,41	114,95	1,386	0	0	0	2,002	31,151	15,08
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,50
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15	10,62
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
	Итого за обед	855	31,3859	20,2995	129,5586	722,561	1768,534	128,001	168,891	384,274	5,5916	46,488	0,084	0,076	10,972	68,4512	70,59
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1545	55,5469	41,4825	290,0476	1322,201	2702,434	537,978	265,221	774,704	13,937	46,519	0,084	0,133	13,024	90,8212	138,78
7 ДЕНЬ 13.06																	
ЗАВТРАК																	

219/2005	Сырники из творога с молоком стученым	200/80	28,06	22,7286	58,152	550,736	474,688	457,072	62,768	475,736	0,9528	0	0	0	0	0	68,99
379/2005	Кофейный напиток с молоком	200	3,55	3,38	25,01	139,735	146,6	125,4	14	102,5	0,405	0,02	0,04	0,2	1,3	1,3	11,91
г/п	Фрукты свежие (яблони) кандированные	1 шт./200	1,8	0,4	16,2	86	394	68	26	46	0,6	0	0	0	0,4	120	22
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	0,95
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,13
	Итого за завтрак	710	35,33	26,28	158,36	875,01	2195,68	205,00	206,29	460,72	6,78	46,49	0,08	0,08	11,60	188,45	104,97
	ОБЕД																
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	475	29	35	88,0	2	0	0	0	1	12	5,81
260/2005	Гуляш из мяса говядины	90/70	27,1496	29,7758	3,935	393,1768	530,953	18,71	36,726	281,736	4,0017	0	0	0	6,6834	3,425	98,50
302/2005	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180/7	10,332	7,781	50,922	320,97	138,55	58,94	80,57	245,69	6,56	0	0	0	0	0	12,16
372/2014	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	23,88	94,6	111,8	6,8	3,6	4,4	0,88	0	0	0	0	4	6,56
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75	8,19
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
	Итого за обед	920	47,5796	49,1228	133,733	1139,5338	1521,303	142,07	194,196	701,706	15,269	0	0,0378	0,025	8,4849	35,175	135,86
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1630	83,1346	81,2124	245,695	1982,4548	2569,741	801,542	308,364	1356,392	17,812	0,02	0,0778	0,225	10,416	156,475	230,83
	8 ДЕНЬ <i>14.06</i>																
	ЗАВТРАК																
174/2005	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	200/10	11,954	4,402	83,06	151,628	169,8	138,54	15,9	90	1,952	0	0,2565	0	0	2,572	19,84
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным и др. 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42	17,62
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8	2,74
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	0,95
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,13
410/2005	Ватрушка с повидлом	75	340,697	1380,547	2785,24	616,92	296,36	1063,9	11,254	2,9515	0,1478	0,1372	8,4695	70,73	173,19	0	9,58
	Итого за завтрак	565	24,4102	19,91215	174,097	664,0265	398,074	332,691	61,386	286,705	4,7114	0,0315	0,2565	0,057	0,753	5,942	51,86
	ОБЕД																
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,9075	20,705	121,525	475,9	15,1	24,05	63,5	0,795	0	0	0	1,075	16,5	5,51

292/2005	Птица, тушеная в соусе сметанном с томатом, с овощами	90/270	28,2984	35,2659	25,973	547,522	1084,177	60,648	154,098	328,5	27,621	89,949	0,0114	0,005	15,535	25,974	56,87
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,50
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75	8,19
	Итого за обед	850	36,23	43,75	98,40	940,25	1642,98	95,95	203,85	457,47	29,71	89,95	0,01	0,01	17,38	43,71	81,72
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1415	60,69	63,67	272,50	1604,27	2041,05	428,64	265,23	744,18	34,42	89,98	0,27	0,06	18,13	49,66	143,58
	9 ДЕНЬ																
	ЗАВТРАК																
401/2005	Опалы с повидлом	200/80	15,1248	17,052	138,662	766,938	455,76	161,37	69,968	237,518	3,648	0,02	0,2321	0,24	1,456	1,7	25,88
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мускатный)	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4	20,4
г/л	Фрукты свежие (яблоко) калиброванные	1 шт./200	0,8	0,8	19,6	94	556	32	18	22	4,4	0	0	0	0	20	22
г/л	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	0,95
г/л	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,13
	Итого за завтрак	710	18,07	23,63	191,06	1019,39	1284,91	216,37	107,37	303,97	11,43	0,02	0,23	0,24	2,09	25,70	70,35
	ОБЕД																
96/2005	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	3,08	6,1	17,29	138,55	482,2	20,2	50,5	29,98	0,41	0,09	0	0	1,15	16,75	8,63
291/2005	Плов из птицы	90/270	31,02	22,44	47,69	561,00	434,61	43,22	46,75	250,15	3,66	48,96	0,17	0,27	10,80	3,60	46,39
352/2005	Кисель из яблок	200	0,12	0,12	29,268	116,06	85,2	8,4	2,7	9,46	0,66	0	0,009	0,006	3,09	0	6,92
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75	8,19
	Итого за обед	855	39,77	34,42	128,64	995,35	1267,01	100,44	138,25	371,47	6,56	49,05	0,22	0,30	15,85	36,10	74,77
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1565	57,84	58,06	319,70	2014,74	2551,92	316,81	245,61	675,43	17,99	49,07	0,45	0,54	17,93	61,80	145,12
	10 ДЕНЬ																
	ЗАВТРАК																
183/2005	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным	200/10	16,21	5,93	103,508	240,24	273,58	196,42	60,7	245,2	3,2	0	0	0	1,676	1,82	23,20
3/2005	Бутиерброд с маслом сливочным мдк 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42	17,62
382/2005	Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	206,96	125,52	31,00	116,20	0,98	0,14	0,04	0,16	0,17	1,30	12,61

ПН

17.06

СТ

18.06

г/л	Хлеб пшеничный	20	1,153	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	1,26
г/л	Хлеб ржаной	20	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,30
г/л	Изделие кондитерское (печенье)	50	0	0	39,9	162	23	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0	11,10
Итого за завтрак		550	28,602	24,22	200,176	801,9	606,44	510,39	121,35	514,5	6,14	0,1715	0,044	0,215	2,678	3,54	67,29
ОБЕД																	
83/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,9061	5,1482	10,2224	96,41	400,919	30,805	22,529	49,065	0,3838	0	0	0	0,6552	28,95	7,50
279/2005	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	90/70	13,0985	16,35	13,9476	261,008	300,401	43,544	22,76	112,646	1,2122	0,0242	0,0198	0,098	2,0361	4,1483	48,49
309/2005	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/7	11,419	0,762	88,787	207,18	77,18	11,19	11,09	53,07	0,732	0	0	0	0	0	11,23
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,50
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15	10,62
Итого за обед		925	31,95	28,02	167,20	847,74	1035,40	114,14	94,08	295,88	4,16	0,02	0,06	0,12	3,76	48,34	89,00
ИТОГО ЗА ДЕНЬ		1475	60,56	52,24	367,37	1649,64	1641,84	624,53	215,43	818,38	10,30	0,20	0,10	0,34	6,44	51,88	156,29
3 недели																	
11 ДЕНЬ <i>19.06</i>																	
ЗАВТРАК																	
223/2005	Запеканка из творога с морковью со густинным молоком	200/80	19,2614	16,8244	72,1744	517,473	478,728	401,744	58,182	379,648	0,7736	0	0	0	0,2899	1,3608	54,61
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8	2,74
г/л	Фрукты свежие (яблоко) калиброванное	1 кг./200	0,8	0,8	19,6	94	556	32	18	22	4,4	0	0	0	0	20	22
г/л	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	0,95
г/л	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,13
Итого за завтрак		710	22,3064	23,2044	119,5744	737,923	1092,178	448,444	90,582	437,698	6,1586	0	0	0	0,5209	24,1608	81,43
ОБЕД																	
102/2005	Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05	475	29	35	88,0	2	0	0	0	1	12	5,81
290/2005	Пирог, тушеная в соусе сметанном с томатом	90/70	24,3686	25,1722	3,16	337,524	404,846	12,544	113,648	225,578	1,8892	89,46	0	0	13,785	3,5004	42,91
302/2005	Каша пшеничная рассычатая с маслом сливочным	180/7	8,75	5,075	50,351	274,47	1,61	1,54	0,21	194,53	4,69	0	0	0	0	0	9,61
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,50

CP



г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15	10,62
	Итого за обед	920	43,0386	41,6472	128,361	1046,184	1138,356	71,684	186,558	589,298	10,409	-89,46	0,036	0,024	15,855	30,7404	80,10
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	1630	65,3	64,9	247,9	1784,1	2230,5	520,1	277,1	1026,9	16,6	89,5	0,0	0,0	16,4	54,9	165,5
	<b>12 ДЕНЬ</b>																
	<b>ЗАВТРАК</b>																
173/2005	Капша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с маслом сливочным	200/10	14,89	6,058	98,832	217,24	148,38	143,3	78,38	249,72	3,432	0	0,198	0,044	0,44	1,3	20,58
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мдк 72,5% и сыром Российским	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42	17,62
382/2005	Какао с молоком	200	3,77	3,80	25,07	145,36	206,96	125,52	31,00	116,20	0,98	0,14	0,04	0,16	0,17	1,30	12,61
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	0,95
г/п	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,13
410/2005	Ватрушка с помидом	75	340,697	1380,547	2785,24	616,92	296,36	1063,9	11,254	2,9515	0,1478	0,1372	8,4695	70,73	173,19	0	9,58
	Итого за завтрак	565	31,02	25,37	199,74	815,00	559,31	457,27	151,87	557,03	6,77	0,17	0,24	0,26	1,37	3,17	62,46
	<b>ОБЕД</b>																
82/2005	Борщ со свежей капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,955	5,90	13,83	115,00	368,25	37,89	24,95	53,10	1,03	0,01	0,00	0,01	0,40	20,87	8,05
229/2005	Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами	90/50	19,747	6,066	7,338	164,72	631,25	71,09	80,51	312,12	1,492	2,92	0,02	0,02	1,897	4,95	64,40
125/2005	Картофель отварной с маслом сливочным	180/10	10,75	0,83	94,625	137,05	996,2	17,8	42,15	101,5	1,575	0	0	0	2,275	35	16,42
372/2014	Компот из свежих плодов (яблоко)	200	0,16	0,16	23,88	94,6	111,8	6,8	3,6	4,4	0,88	0	0	0	0	4	6,56
г/п	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/п	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75	8,19
	Итого за обед	905	38,16	18,722	174,059	691,107	2372,5	162,2	189,51	553	6,804	2,9275	0,0593	0,051	5,3685	80,565	108,28
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	1470	69,1782	44,09015	373,796	1506,1055	2931,814	619,471	341,376	1110,025	13,575	3,099	0,3013	0,31	6,7335	83,735	170,7
	<b>13 ДЕНЬ</b>																
	<b>ЗАВТРАК</b>																
210/2005	Омлет натуральный с маслом сливочным	116/10	21,15	10,342	93,95	146,22	158,88	80,42	16,46	180,6	2	0	0	0	0	0,39	36,03
50/2009	Консервы овощные закусочные из крапачиковая (порция)	60	1,14	5,34	4,62	71,4	189	24,6	9	22,2	0,42	0	0	0	0	4,2	7,632
г/п	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	0,95

г/л	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,13
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4	20,40
г/л	Фрукты свежие ( яблоко) калиброванное	1 шт./200	0,8	0,8	19,6	94,00	556	32,0	18,0	22,0	4,4	0	0	0	0	20,00	22
	<b>Итого за завтрак</b>	606	25,235	22,062	130,77	378,07	937,03	146,02	54,86	255,25	7,405	0	0	0	0,231	24,59	88,13
	<b>ОБЕД</b>																
96/2005	Рассольник ленинградской со сметавой	250/5	3,08	6,1	17,29	138,55	482,2	20,2	50,5	29,98	0,41	0,09	0	0	1,15	16,75	8,63
279/2005	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с луком	90/70	13,0985	16,35	13,9476	261,008	300,401	43,544	22,76	112,646	1,2122	0,0242	0,0198	0,098	2,0361	4,1483	48,49
302/2005	Каша рассыпчатая гречневая с маслом сливочным	180/7	10,332	7,781	50,922	320,97	138,55	58,94	80,57	245,69	6,56	0	0	0	0	0	12,16
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,50
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,378	0,126	2,646	12,537	182,7	8,82	12,6	16,38	0,567	0	0,0378	0,025	0,0315	15,75	8,19
	<b>Итого за обед</b>	925	32,0585	35,997	116,5456	900,265	1186,151	151,304	192,13	470,196	10,009	0,1142	0,0576	0,123	3,9876	36,6483	88,61
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>	1531	57,2935	58,059	247,3156	1278,335	2123,181	297,324	246,99	725,446	17,414	0,1142	0,0576	0,123	4,2186	61,2383	176,25
	<b>14 ДЕНЬ</b>																
	<b>ЗАВТРАК</b>																
174/2005	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом сливочным	200/10	11,954	4,402	83,06	151,628	169,8	138,54	15,9	90	1,952	0	0,2565	0	0	2,572	19,84
3/2005	Бутерброд с маслом сливочным мжк 72,5% и сыром Российском	30/5/15	5,76	8,85	14,9	165,7	58,7	163,95	11,45	106,5	0,48	0,0315	0	0,057	0,522	0,42	17,62
399/2014	Сок фруктовый в индивидуальной упаковке (яблоко,яблоко-виноград, мультифрукт)	1 шт./200	0	0,2	20,2	92	240	14	8	14	2,8	0	0	0	0,4	4	20,4
г/л	Хлеб пшеничный	20	1,155	5,4	7,47	39,3	19,05	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	1,26
г/л	Хлеб ржаной	20	0,99	0,18	5,13	27,15	14,1	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,50
г/л	Изделие кондитерское (зефир)	50	0	0	39,9	162	23	12,5	3	6	0,7	0	0	0	0	0	19,95
	<b>Итого за завтрак</b>	550	20,57	19,09	174,86	659,93	535,70	340,99	53,55	257,10	6,71	0,03	0,26	0,06	1,23	6,99	80,57
	<b>ОБЕД</b>																
88/2005	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,9061	5,1482	10,2224	96,41	400,919	30,805	22,529	49,065	0,3838	0	0	0	0,6552	28,95	7,50
305/2014	Котлета рубленая из птицы	90	20,0649	2,0845	35,0266	143,911	227,634	12,171	66,831	135,124	1,3456	46,48	0,0465	0,046	7,5052	1,1952	25,69
75/2005	Икра свекольная	180	3,33	13,62	20,09	217,72	601,67	63,39	43,12	88,62	2,30	0,00	0,03	0,05	0,61	24,76	14,12
71/2005	Овощи натуральные свежие (огурец)	60	0,3156	0,1052	2,2092	10,4674	152,5	7,364	10,52	13,676	0,4734	0	0,0316	0,021	0,0263	13,15	8,19

354/2005	Кисель из сухофруктов	200	0,048	0,048	31,496	122,76	35,28	5,6	1,08	7,48	0,264	0	0,0036	0,002	1,236	0	6,46
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
	Итого за обед	855	30,90	26,67	131,22	760,54	1530,50	140,59	171,86	362,17	6,12	46,48	0,11	0,13	10,81	70,66	66,62
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1405	51,47	45,76	306,08	1420,47	2066,20	481,58	225,41	619,27	12,84	46,51	0,37	0,19	12,04	77,65	126,34
	15 ДЕНЬ																
	ЗАВТРАК																
401/2005	Сладки с повидлом	200/30	15,1248	17,052	138,662	766,938	455,76	161,37	69,968	237,518	3,648	0,02	0,2321	0,24	1,456	1,7	25,88
377/2005	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,1	0	15,2	60	24,3	5,7	3	5,6	0,4	0	0	0	0	2,8	2,74
г/л	Фрукты свежие (апельсин) калиброванный	1 шт./200	1,8	0,4	16,2	86	394	68	26	46	0,6	0	0	0	0,4	120	22
г/л	Хлеб пшеничный	15	1,155	5,4	7,47	39,3	19	3,9	5,25	12,45	0,24	0	0	0	0,231	0	0,95
г/л	Хлеб ржаной	15	0,99	0,18	5,13	27,15	14	5,1	6,15	18	0,345	0	0	0	0	0	1,13
	Итого за завтрак	710	19,1698	23,032	182,662	979,388	907,21	244,07	110,368	319,568	5,233	0,02	0,2321	0,24	2,087	124,5	52,69
	ОБЕД																
103/2005	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,9075	20,705	121,525	475,9	15,1	24,05	63,5	0,795	0	0	0	1,075	16,5	5,51
291/2005	Плов из птицы	90/270	31,02	22,44	47,69	561,00	434,61	43,22	46,75	250,15	3,66	48,96	0,17	0,27	10,80	3,60	46,39
71/2005	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60	0,36	0,12	2,52	11,94	174	8,4	12	15,6	0,54	0	0,036	0,024	0,3	15	10,62
868/2009	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104	0,6	0,4	0	0	0,03	0	0	0	0	0,24	6,50
г/л	Хлеб пшеничный	50	3,85	5,4	24,9	131	63,5	13	17,5	41,5	0,8	0	0	0	0,77	0	3,15
г/л	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,2	18,8	6,8	8,2	24	0,46	0	0	0	0	0	1,50
	Итого за обед	850	39,36	31,10	122,64	965,67	1167,41	86,92	108,50	394,75	6,29	48,96	0,21	0,29	12,95	35,34	73,66
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1560	58,53	54,14	305,30	1945,06	2074,62	330,99	218,86	714,31	11,52	48,98	0,44	0,53	15,04	159,84	126,34
	ИТОГО ЗА 15 ДНЕЙ	22682,00	939,81	823,76	4659,15	24590,50	33248,04	7284,58	3852,18	12674,94	230,42	562,23	3,49	3,88	176,13	1238,12	2390,07
	В СРЕДНЕМ ЗА ОДИН ДЕНЬ	1512	62,65	54,92	310,61	1639,37	2216,54	485,64	256,81	845,00	15,36	37,48	0,23	0,26	11,74	82,54	159,34
	В СРЕДНЕМ ЗА ЗАВТРАК	624	24,95	23,37	171,44	747,59	868,02	338,79	102,86	381,35	6,75	3,15	0,14	0,13	2,14	39,65	
	В СРЕДНЕМ ЗА ОБЕД	888	37,70	31,55	139,17	891,78	1348,51	146,85	153,96	463,65	8,61	34,33	0,09	0,12	9,60	42,89	